



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för föreningen Alzheimer Örebro lämnar härmed redovisning för verksamhetsåret 2017-01-01 - 2017-12-31.

Föreningen

Föreningen Alzheimer Örebro antog namnet vid årsmötet 2016 och är en lokalförening för Örebro län inom riksorganisationen Alzheimer Sverige. Antalet föreningsmedlemmar har ökat från 92 personer föregående år till 142 vid slutet av detta år.

Lokalföreningen i Mjölby upplöstes i början av året. Ett 20-tal av tidigare medlemmar ansökte om att få fortsätta sitt stöd för demenssjuka och deras anhöriga genom att bli medlemmar i vår förening. Enligt § 4 i vår stadga, att medlemskap inte är bundet till geografisk bostadsort välkomnades de som enskilda personer.

Föreningen har en hedersledamot, Maidie Ward. Vår hedersledamot Barbro Redin avled 29 juli. Hon var ordförande i föreningen under åtta år. Vi minns henne med saknad och tacksamhet och hedrade henne med minnesord i Nerikes Allehanda vid hennes begravning.

Årsavgiften har varit 175 kr.

Angående föreningens ekonomi hänvisas till bifogad redovisning.

Styrelse och funktionärer

Följande personer har ingått i styrelsen:

Ordförande	Sven Larsson
Vice ordförande	Gun Carlestam Lewin (t.o.m.15/3)
Vice ordförande	Jan Backlund, (fr.o.m.16/3)
Sekreterare	Mona Kihlgren
Kassör	Inger Lindblad
Ledamot	Birgitta Esplund Lilja
Ledamot	Sonja Rådman
Revisor	Bo Petterson,(t.o.m.15/3)
Revisor	Björn Waernér (fr.o.m.16/3)
Revisor	Göran Johansson
" -ersättare	Harriet Östgren
Valberedning	Lillemor Granetjäll sammankallande Harriet Östgren

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten under året.

Styrelserepresentation och samverkan

Styrelsen har varit representerad i

Styrelsen för samarbetsorganisationen för länets handikappföreningar, HSO.

av Sven Larsson. Föreningen har tagit initiativet till att HSO-T inför ett troligt namnbyte till Funktionsrätt Örebro län och inför valet 2018 verka för att få medial och politisk uppmärksamhet på gemensamma frågor om ett inkluderande samhälle för alla. .

Regionens råd för Funktionshinderfrågor av Gun Carlestam Lewin t o m 12/9 och från 13/9 av Jan Backlund. Styrelsen har tagit initiativ till att bedömningen av de kriterier som används för tilldelningen av föreningsbidrag bör ses över för att bli transparenta. *Referensgruppen till Örebro Kommuns tillgänglighetsråd, KTRr_* av Sven Larsson. Styrelsen har i en skrivelse tagit upp frågan om att den teknologiska och digitala utvecklingen riskerar att minska tillgängligheten för grupper med kognitiva funktionsnedsättningar och att det i varje beslut om digitalisering måste göras en konsekvensanalys för dessa grupper. *Kommunens möten med de ideella föreningarna* i Örebro av Gun Carlestam Lewin. *Anhörigcentrums anhörigråd* av Sonja Rådman och Sven Larsson som ersättare. *Regionens nystartade demensråd* har erbjudit Alzheimerföreningen att medverka, Mona Kihlgren har utsetts av styrelsen för detta.

Nya riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom

Representanter från styrelsen har deltagit i diskussioner och remissbesvarat utformningen av Örebro kommuns nya riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom.

Utformningen har följt Socialstyrelsens *preliminära upplaga* av de Nationella riktlinjerna. Styrelsen har även lämnat ett utförligt svar till Socialstyrelsen på remissupplagan för vård och omsorg vid demenssjukdom.

Kontakter med Riksföreningen Alzheimer Sverige

Sven Larsson och Mona Kihlgren deltog i Riksföreningens årsmöte 20 maj i Lund. . Örebro lokalförening såg som den viktigaste frågan för året det uppdrag som riksföreningens styrelse fick av förra årsmötet: Att sanera ekonomin och att finna en ny ledning. Vi såg det som angeläget även för lokalföreningarna och efterlyste i samband med verksamhetsberättelsen information om hur arbetet fortskrider. Ekonomin har förbättrats men i övrigt fanns inget att rapportera från arbetet.

Vi har från föreningen under året lämnat in en skrivelse till styrelsen med förslag om utveckling av samverkan mellan riksföreningen och lokalföreningarna samt om lokalföreningarna sinsemellan. Åtgärder som föreslogs var att i tidningen Minnesvärt införa en stående spalt "Nytt från lokalföreningarna", att stimulera till nyhetsrapportering på hemsidan och att arrangera regelbundna möten eller konferenser med lokalföreningarna. Riksföreningens styrelse har aviserat att frågan kommer att tas upp på årsmötet 2018.

Vi har fått mycket värdefullt stöd från riksföreningen både praktiskt oh ekonomiskt i vår nya verksamhet med Café Alzheimer

Samarbete med Anhörigcentrum, AHC, i Örebro

Anhörigcentrum är en viktig samarbetspartner och kontakterna har snarast ökat under året med föreläsningar, informationsträffar, caféverksamhet och samtalsgrupper.

Sonja Rådman och Sven Larsson har ingått i Anhörigcentrums anhörigråd. Sonja Rådman och Jan Backlund har varit cirkelledare för anhöriga.

Café Minnesvärt

Föreningen har under året startat en serie program som benämns Café Minnesvärt. Det är efter ett koncept som tagits fram av Alzheimer Sverige. Vi fick en flygande start genom att riksföreningens ordförande och Sven Wollter, ersättare i styrelsen,

medverkade i det första caféet som anordnades i mars 2017. Efter hand utvecklades en lokal modell som innebär att det är en återkommande träffpunkt som i första hand riktar sig till anhöriga till närstående med demenssjukdom men är öppet för alla som vill lära sig mer om ämnet. Träffarna ska ge minnesvärd kunskap och information genom föreläsningar och gemenskap med samtal, erfarenhetsbyte och frågor. Träffarna avslutas med någon kulturaktivitet eller underhållning. Det är fri entré och gratis fika med bröd. Lokal är alltid Brolyckans samlingsal, Tulegatan 8 – 12 och tiden är alltid en torsdag 18.00 – 20.00.

Tre välbesökta caféer har senare anordnats under hösten. Upplägget har varit mycket uppskattat och lockat 40 – 50 deltagare varje gång. Vi har strävat efter att ta upp sådana vardagsfrågor som vi i kontakt med medlemmarna ofta stöter på. Information har givits om familjejuridiska frågor och planering av ekonomi vid demenssjukdom, om primärvårdens roll och ansvar och om ärftlighet och möjligheter att förebygga insjuknande.

Föreningen har samarbetat med Anhörigcentrum, studieförbundet Bilda och Alzheimer Sverige. Caféerna kommer att fortsätta och är planerade inför vårterminen 2018.

Övrig Caféverksamhet

Caféverksamhet har bedrivits i samverkan med Röda korset, Studieförbundet Vuxenskolan och Patientbiblioteket på USÖ. Alzheimer Örebro har genom Sonja Rådman ansvarat för två träffar per termin, dels musikcafé, dels bokcafé.

Utbildningar i samarbete med Anhörigcentrum

Utbildningen *Om jag bara visste* sker i samverkan med Geriatriska kliniken, Demenscentrum, Minnesmottagningen Ängen och AHC. Utbildningen som rör demenssjukdomar och stödmöjligheter erbjuds till anhöriga. Sven Larsson, Sonja Rådman och Birgitta Esplund Lilja har deltagit från föreningen. Utbildningen har varit viktig i vår ambition att nå ut tidigt till anhöriga till personer som drabbats av demenssjukdom. Projektet planeras fortsätta under 2018.

Övriga aktiviteter och föreläsningar

Föreningen har medverkat vid *Anhörigdagen* i september och *Seniorfestivalen* i oktober som föreläsare och mässutställare.

Föreningens kontaktpersoner för kommunernas anhörigkonsulenter/motsvarande, Jan Backlund och Sonja Rådman, har deltagit i ett stort antal träffar med föreläsningar, informationer och diskussioner i *flera av länets kommuner*. Träffarna har lett till att ytterligare kommuner har efterfrågat besök av Alzheimer Örebro. Nytt informationsmaterial om föreningen utarbetas för närvarande.

Medlemsträff anordnades under sommaren vid Alnängarnas koloniområde.

Användningen av Dagmar Bohlins fond

Föreningen Alzheimer Örebro avslutade årets program 14 december med en julsoaré för demenssjuka i Örebro och deras anhöriga. Deltagarna bjöds på en jultallrik och jultårta med kaffe. Musiklinjen vid Kävesta Folkhögskola med linjeledare Stig Erik Nerman medverkade med en Luciatablå och sedan med sång och musik under resten av kvällen. En kombination av kultur och underhållning av mycket hög klass förmedlade en mycket fin och lite högtidlig stämning. Soarén var möjlig att genomföra med medel från Dagmar Bohlins minnesfond. Hela styrelsen gjorde insatser i det praktiska arbetet. För planering och ledning svarade Mona Kihlgren. Lokalen kunde

ta in cirka 60 deltagare och gav fullt hus. Soarén blev en fin avslutning på ett intensivt verksamhetsår med ett antal välbesökta aktiviteter och viktiga myndighetskontakter.

Informationsarbete och opinionsbildning

Föreningen strävar efter att utveckla informationsarbetet och medlemskontakterna. Under en etablerad flik på *riksföreningens hemsida* läggs program och löpande information ut. De flesta av våra aktiviteter är öppna. Hemsidan kan nås direkt med adressen www.alzheimersverige.se/forening/orebro. Styrelsen är mycket medveten om att många medlemmar inte har dator och internetuppkoppling och informationen måste också ske på andra vägar.

Styrelsen har sänt ut fyra *medlemsbrev* med sammanfattande information och program och använt Idag-spalten och Föreningsnytt i Nerikes Allehanda och Örebroar'n.

För opinionsbildning har styrelsen varit flitig med flera artiklar i tidskrifter, dagspress som Nerikes Allehanda och Aftonbladet samt framträdanden i länsradio, lokalradio och regional-TV. Föreningen har också blivit uppmärksammas flera gånger i riksföreningens nyhetsspalt på deras hemsida.

Slutord

Tradition och förnyelse har varit ett mått för föreningens arbete under året.

Föreningen befinner sig i en positiv trend med ett ökande medlemsantal.

Ekonomi är i god ordning. Under verksamhetsåret har styrelsen genomfört eller satt igång de flesta av de särskilda verksamheter som angavs i verksamhetsplanen för året. Men samhällsutvecklingen, sjukdomsutvecklingen, forskningen och behandlingsmöjligheter ger nya utmaningar och nya möjligheter och ställer därför nya krav.

I Örebroregionen finns ungefär 5 000 personer med demenssjukdom och för varje finns en eller flera anhöriga som drabbas av konsekvenser för sin livskvalitet. Vi har haft en glädjande utveckling av medlemsantalet och särskilt att antal unga, ofta barn till närstående med demenssjukdom har ökat. Vi borde ändå vara många fler än de 140 medlemmar vi är. Vi kommer att fortsätta ansträngningarna att nå nya medlemmar, särskilt bland anhöriga till patienter med kognitiva sjukdomar i tidigt skede och som fortfarande bor hemma.

Styrelsen har strävat efter att hitta rätt balans mellan föreningens fyra huvuduppgifter:

Vara med och påverka en viktig samhällsfråga: Demenssjukdomarna är ett stort men försummat och delvis okänt folkhälsoproblem. Problemen får inte alls den andel av vård- och forskningsresurserna eller den uppmärksamhet i vårddebatten som är befogad.

Förmedla kunskap och information om forskning, behandling och ge råd om möjligheter till stöd och hjälp.

Arrangera mötesplatser för anhöriga att byta erfarenheter med varandra och stödja varandra

Ordna kultur- och nöjesaktiviteter för anhöriga med närstående.

En sammanfattning av det viktigaste som hänt under året

- En mer än fördubbling av medlemsantalet på två år.

- Ett nytt informationskoncept i form av Café Minnesvärt har utvecklats.
- Utökade kontakter med flera kommuner i länet och ökad verksamhet där.
- Stor uppmärksamhet i media för informationsspridning och opinionsbildning.

Vad vi ännu inte mäktat med av våra ambitioner

- Ökad kontakt med anhörigråd/motsvarande vid vård- och omsorgsboenden.
- Regelbunden kontakt med vårdcentralerna för att nå personer som nyligen fått diagnos och med deras anhöriga.

Vi i styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla personer och organisationer som nämnts i årsberättelsen och till alla andra icke nämnda som med olika insatser stöttat vårt arbete under året.

Örebro den 9 mars 2018

Sven Larsson
Ordförande

Jan Backlund
vice ordförande

Mona Kihlgren
sekreterare

Inger Lindblad
kassör

Gun Carlestam Lewin
ledamot

Sonja Rådman
ledamot

Birgitta Esplund Lilja
ledamot